

公開講座

「スポーツと健康」

～こころとからだを健康に保つためのセルフケアとは～

9/6 (日)
14:00～16:00

会場

太田市社会教育総合センター
ホール

対象

高校生のみなさんやス
ポーツ・健康に興味が
ある方ならどなたでも!

参加無料
(申込制)



お申し込みは
こちらから

ザスパ群馬GMの山田耕介さん、元オリンピックの潮田玲子さん、パラリンピック日本代表チームを支えた作業療法士・三木孝太さんをお迎えし、スポーツの現場で培われた「心と体のセルフケア」について語っていただきます。競技人生の成功や挫折、健康管理やコンディショニングの工夫など、第一線で活躍する方々だからこそ伝えられる貴重な経験を共有いただきながら、健康に生きるためのヒントを皆さんと一緒に考えます。スポーツ経験の有無は問いません。「いつまでも元気に過ごしたい」「心身の健康を保ちたい」と願うすべての方のご参加をお待ちしています。

パネリストのご紹介



山田 耕介 氏

ザスパ群馬
ゼネラルマネージャー

前橋育英高校サッカー部総監督。長年にわたり全国屈指の強豪校を指揮し、全国高校サッカー選手権優勝2回、インターハイ優勝2回など数々の栄冠を獲得。「人間力」の育成を重視した指導で、多くの優秀な選手を育て、高校サッカー界の発展に大きく貢献。



潮田 玲子 氏

元バドミントン選手

幼少期からバドミントンを始め、全国大会で活躍。オグシオ・イケシオとして全日本優勝や五輪2大会出場を果たし、2012年引退。現在は日本バドミントン協会理事・アスリート委員長、Woman's ways代表として競技振興や女性活躍を推進している。



三木 孝太 氏

認定作業療法士
公認パラスポーツトレーナー

作業療法士として病院で臨床経験を積み、2015年からパラローイング日本代表チームのトレーナーとして活動し、現在はチーフトレーナーを務める。また、株式会社ココの木地域ウェルネス推進室長として、介護予防や産業リハビリ、地域保健活動を推進している。



鯉淵 典之

太田医療科学大学 学長予定者
太田医療技術専門学校 学校長

群馬大学名誉教授(環境科学)
前群馬大学副学長
日本生理学会認定卓越エデュケーター
専門は環境生理学(ヒトの健康に及ぼす環境の影響)
市民ランナーとしてフルマラソンを50回以上完走している

学校法人 太田医療科学大学
太田医療科学大学
(仮称・設置認可申請中)

学校法人 太田アカデミー
太田医療技術専門学校

大学ホームページ



会場:太田市社会教育総合センター

所在地:太田市熊野町23-19

駐車場:約200台あり

アクセス:

太田駅北口から徒歩約15～17分

北関東自動車道太田桐生ICから約15分

後援:太田市 太田市教育委員会 太田市医師会

協賛:群馬銀行 東和銀行